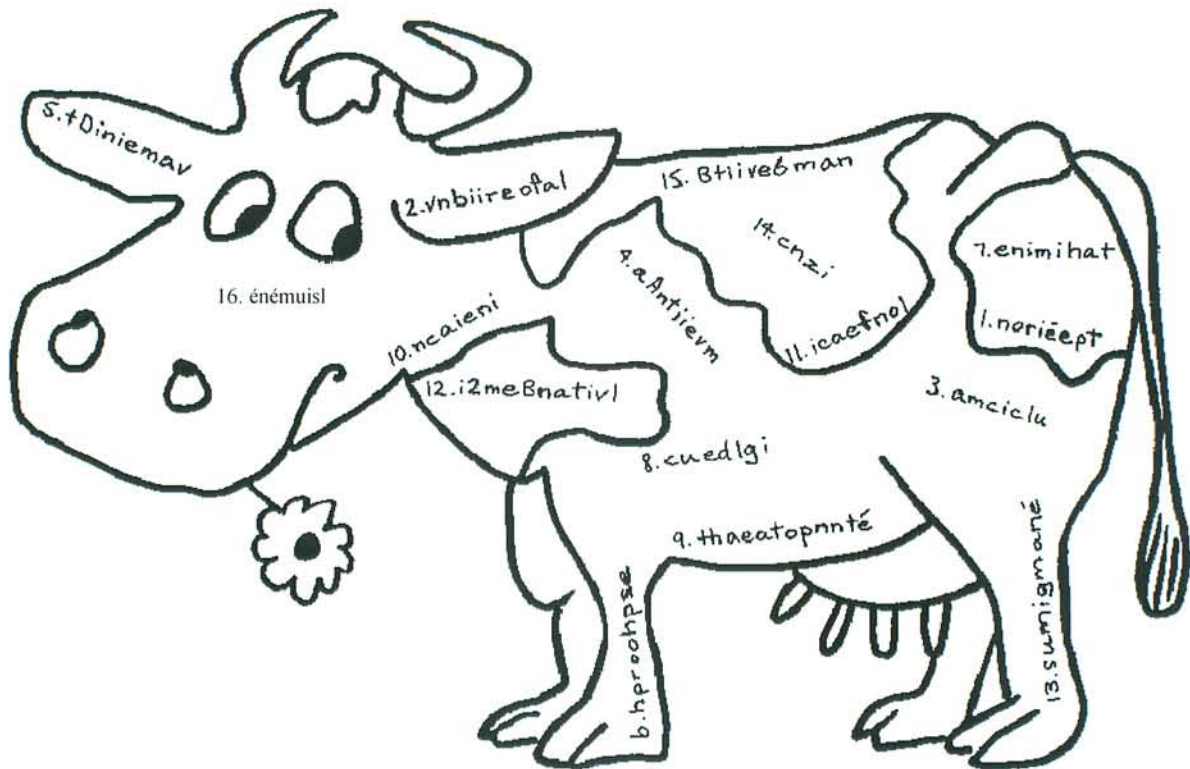


Nom: _____

Déchiffrez les 16 éléments nutritifs essentiels du lait

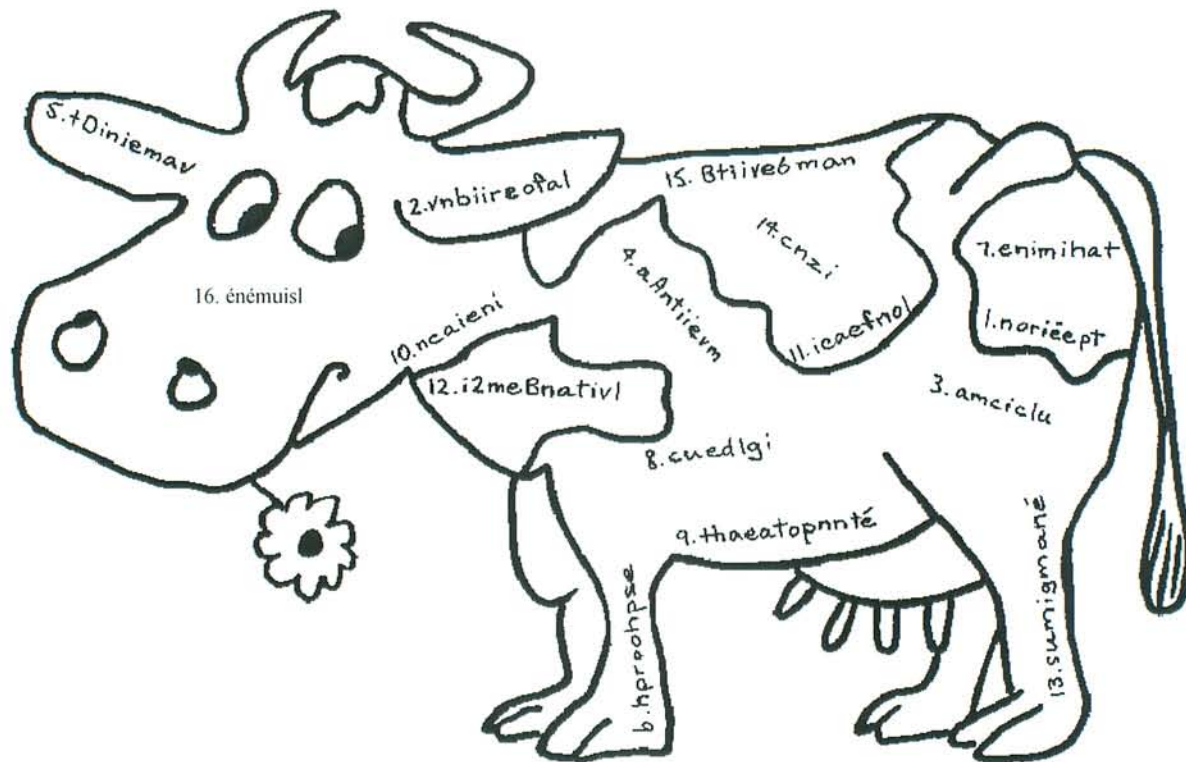


Déchiffrez le nom des 16 éléments nutritifs essentiels que renferme une portion de lait. Inscrivez chaque nom sur la ligne correspondante dès que vous l'avez trouvé.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____
16. _____

Déchiffrez les 16 éléments nutritifs essentiels du lait



Solution

Réponses :

1. protéine
2. riboflavine
3. calcium
4. vitamine A
5. vitamine D
6. phosphore
7. thiamine
8. glucide
9. pantothénate
10. niacine
11. folacine
12. vitamine B12
13. magnésium
14. zinc
15. vitamine B6
16. sélénium